

Coaching für Langzeitarbeitslose

Teilzeit/Vollzeit

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Förderfähig nach § 45 Abs. 1. S. 1 Nr. 1 SGB II / III
- Einzel-Coaching
- 100% individuelles Präsenzcoaching (auch online)
- Erfahrene Karriere-Coaches
- Individualität und Persönlichkeit
- Individueller Einstieg mit Startgarantie
- Bis zu 40 Coachingstunden je Modul
- Integrationsquote in Arbeit über 90%

Unser Coachingverständnis:

Wir verstehen unter Einzelcoaching nicht ausschließlich die Erstellung und Optimierung von Bewerbungsunterlagen, gleichwohl das wichtige Bausteine des Coachings sein können. Coaching findet auf **Prozessebene** statt. Es geht darum, gemeinsam mit Ihnen Ihre **Potenziale und Stärken** herauszuarbeiten, Ihre Persönlichkeit zu unterstreichen und den Bewerbungsprozess mit zielgerichteten, individuell auf Sie abgestimmten Strategien erfolgreich zu gestalten. Gerade wenn Sie sich schon längere Zeit in Arbeitslosigkeit befinden, kann der Blick erfahrener Karriere-Coaches für Sie äußerst nützlich und zielführend sein.

Vorgehensweise:

Mit jedem Klienten wird ein maßgeschneidertes Selbstvermarktungskonzept erarbeitet und umgesetzt. Dabei handelt es sich um **100% Einzelcoaching**. In Einzelgesprächen werden zusammen mit Ihnen individuelle Strategien für Ihre erfolgreiche Zielerreichung erarbeitet. Der Coach begleitet Sie und unterstützt Sie dabei, Ziele kritisch zu hinterfragen bzw. zu setzen und die Entwicklung eigener Lösungswege voranzutreiben. Unser Coaching richtet sich nach Ihren **individuellen Bedürfnissen**. Wir begleiten Sie über den gesamten Bewerbungsprozess.

Ausgangslage:

Der Arbeitsmarkt unterliegt großen Schwankungen und hat sich in den vergangenen Jahren stark verändert. Insbesondere wenn die letzte berufliche Tätigkeit schon etwas länger zurückliegt sind die an Sie gerichteten Anforderungen herausfordernd. Um diesen Anforderungen gerecht zu werden, müssen Sie sich an die Gegebenheiten anpassen und flexibel reagieren können. Unser Coaching hilft Ihnen dabei, die eigene Motivation wiederzufinden, Selbstbewusstsein aufzubauen, Veränderungen anzunehmen und diese **gewinnbringend** für Sie einzusetzen.

Zielgruppe:

Das Coaching ist speziell für **Langzeitarbeitslose** konzipiert. Da im Rahmen des Coachings auf die **individuellen Bedürfnisse** eingegangen wird, ist das Coaching komplett **berufsunabhängig** und kann daher von Hilfesuchenden aller Branchen und Ebenen in Anspruch genommen werden.

Inhaltsbeschreibung:

Modul 1: Situationsanalyse

Analyse der aktuellen privaten und beruflichen Situation, Momentane Lebenssituation, Problembereiche, Gesundheitliche Einschränkungen, Sprachliche Probleme, Handlungsplan.

Modul 2: Zieldefinition

Definieren der Coachingziele, Methoden der Zielerreichung, Zielverfolgung -und -einhaltung.

Modul 3: Stärken- und Schwächenprofil

Stärken-/Schwächen-Analyse, Ermittlung eigener Leistungsprofile, Kompetenzermittlung.

Modul 4: Selbstmarketing + Körpersprache und Kommunikation

Selbst- und Fremdwahrnehmung, Selbstreflexion, Selbstpräsentation, Überdenken von Gewohnheiten, Stärken des Selbstwerts, Durchsetzungsvermögen, Kommunikationshürden bewältigen, Training von Gesprächsabläufen, Verhaltensnormen, verbale und nonverbale Kommunikation.

Modul 5: Berufswegeplanung

Berufsorientierung, Berufliche Möglichkeiten, Berufswünsche und reale Chancen, Wiedereinstieg, Perspektivenwechsel, Alternativen, Arbeitsmarktanforderungen.

Modul 6: Jobsuche und Bewerbungsmanagement

Erstellung Tätigkeitsprofil, Abgleich des Tätigkeitsprofils mit Anforderungen aus den Stellenanzeigen, Nutzen sozialer Netzwerke: Xing, LinkedIn, Facebook, Nutzen der JOBBÖRSE der BA, Nutzen des persönlichen Netzwerks.

Modul 7: Optimierung der Bewerbungsunterlagen

Lebenslauf, Anschreiben, Zusammenstellung von Zeugnissen, Bewerbungsmappe, Initiativbewerbung.

Modul 8: Vorstellungsgespräche richtig führen

Verhaltensweisen, Auftreten, Simulation, Rollenspiele, Telefonisches Bewerbungsgespräch, Bewerbungsgespräch via Skype, Videoanalyse, Outfitberatung.

Modul 9: Assessment Center

Training zu Einstellungs- und Eignungstests, Berufsgrundkenntnisse.

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN:

Coaching-Zeiten: **Teilzeit:** Montag bis Freitag jeweils von 8.30 Uhr bis 12.45 Uhr
 Vollzeit: Montag bis Freitag jeweils von 8.30 Uhr bis 16.45 Uhr
 Alternativzeiten: 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr / 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Das Coaching muss an mindestens 2 Tagen je Woche stattfinden!

Die Termine werden individuell vereinbart.

Kosten:

Die Coaching-Kosten können bei Vorliegen der persönlichen Voraussetzungen von einer Agentur für Arbeit oder einem Jobcenter durch Ausstellung eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) übernommen werden.

Auskunft-Beratung-Anmeldung:

Jobcoaching-Akademie GmbH
Karlstraße 42
80333 München
Telefon: 089.55027551
Fax: 089.23259763
Mail: muenchen@jobcoaching-akademie.de
Internet: www.jobcoaching-akademie.de

Center Regensburg:

93049 Regensburg, Hermann-Köhl-Str. 2a